

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»)

663340, г. Норильск, район Кайеркан ул. Первомайская, д.36, Тел./факс: (3919) 39 38 09
e-mail: mdou 75@norcom.ru ОГРН 1062457033264 ИНН 2457062994 КПП 245701001



Сводный режим воспитания и обучения детей МБДОУ «Детский сад № 75 «Зайчонок» 2024-2025 учебный год на холодный период

Режимные моменты	Возрастные группы										Характер деятельности
	I младшие/ 2-ой год жизни/ (1,5-3 года)		II младшие/ (3-4 года)		Средние/ (4-5 лет)		Старшие (5-6 лет)		Подготовит. к школе/ группа компенсирующей направленности (6-7 лет)		
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, свободные игры,	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	Взаимодействие с семьями, СД
Утренняя гимнастика		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин	
Подготовка к завтраку, Завтрак, дежурство	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	СОДвРМ, СД
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-09.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	СОДвРМ, СД
Занятия, занятия со специалистами	8.40-9.40	По 10 мин	9.00-9.40	По 15 мин	9.00-9.50	По 20 мин	9.00-10.00	По 25 мин	9.00-10.10	По 30 мин	СД, СОДвРМ
		(10 мин перерыв)		(10 мин перерыв)		(10 мин перерыв)		(10 мин перерыв)		(10 мин перерыв)	ООД
Второй завтрак	9.40-10.00	20 мин	9.40-10.00	20 мин	9.50-10.05	15 мин	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин	СОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	1ч 10мин	10.00-11.40	1ч 40мин	10.05-11.45	1ч 40мин	10.10-11.50	1ч 50мин	10.20-12.10	1ч 50мин	СОДвРМ, СД
Возвращение с прогулки, игры	11.10-	20 мин	11.40-	20 мин	11.45-	20 мин	11.50-	20 мин	12.10-	10 мин	СОДвРМ, СД

	11.30		12.00		12.05		12.10		12.20		
Подготовка к обеду, Обед, дежурство	11.30-12.10	40 мин	12.00-12.40	40 мин	12.05-12.40	35 мин	12.10-12.40	30 мин	12.20-12.45	25 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.20	3 ч 10 мин	12.40-15.10	2ч 30мин	12.40-15.10	2ч 30мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.45-15.15	2ч 30мин	СОДвРМ
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.45	25 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.15-15.25	10 мин	СОДвРМ
Игры, кружки, занятия	15.45-15.55	10 мин	15.20-15.35	15мин (1 р в нед)	15.20-15.40	20 мин (2 р. в нед)	15.20-15.45	25 мин (3 р. в нед)	15.25-15.55	30 мин (3 р. в нед)	ООД, СОД в РМ, СД
Игры	-	-	15.35-16.00	25мин	15.40-16.10	30 мин	15.45-16.20	35 мин	15.55-16.25	35 мин	СД
Подготовка к ужину, Ужин	15.55-16.25	30 мин	16.00-16.20	20 мин	16.10-16.30	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.25-16.45	20 мин	СОД в РМ, СД
Вечерний круг	-	-	16.20-16.30	10 мин	16.30-16.40	10 мин	16.40-16.50	10 мин	16.45-16.55	10 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.45	1ч20мин	16.30-17.50	1ч 20мин	16.40-18.00	1ч 20мин	16.50-18.10	1ч20мин	16.55-18.15	1ч 20мин	СОД в РМ, СД
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.45-19.00	1ч 15 мин	17.50-19.00	1ч 10 мин	18.00-19.00	1ч	18.10-19.00	50 мин	18.15-19.00	45 мин	СОД в РМ, СД
Взаимодействие с семьями		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин	Взаимодействие с семьями

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»)

663340, г. Норильск, район Кайеркан ул. Первомайская, д.36, Тел./факс: (3919) 39 38 09
e-mail: mdou 75@norcom.ru ОГРН 1062457033264 ИНН 2457062994 КПП 245701001

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 75 «Зайчонок»
А.Е. Манаенко
«30» 09 2024 г.



Сводный режим воспитания и обучения детей МБДОУ «Детский № 75 «Зайчонок» 2024-2025 учебный год на теплый период

Режимные моменты	Возрастные группы										Характер деятельности
	I младшие		II младшие		Средние		Старшие		Подготовительные		
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, свободные игры,	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	7.00-8.10	60 мин	Взаимодействие с семьями, СД
Утренняя гимнастика*		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин	
Подготовка к завтраку, Завтрак, дежурство	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин	СОдвРМ, СД
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-09.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин	СОдвРМ, СД
Занятия, занятия со специалистами	8.40-9.40	Занятия - по 10 мин	9.00-9.40	Занятия - по 15 мин	9.00-9.50	Занятия - по 20 мин	9.00-10.00	Занятия - по 25 мин	9.00-10.10	Занятия - по 30 мин	СД, СОдвРМ
Второй завтрак	9.40-9.55	15 мин	9.40-10.00	15 мин	9.50-10.05	15 мин	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин	ООД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.30	1ч 35мин	10.00-12.00	2ч 00мин	10.05-12.05	2ч 00мин	10.10-12.10	2ч 00мин	10.20-12.20	2ч 00мин	СОдвРМ
Подготовка к обеду, Обед, дежурство	11.30-12.10	40 мин	12.00-12.40	40 мин	12.05-12.40	35 мин	12.10-12.40	30 мин	12.20-12.45	25 мин	СОдвРМ, СД
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.20	3 ч 10 мин	12.40-15.10	2ч 30мин	12.40-15.10	2ч 30мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.45-15.15	2ч 30мин	СОдвРМ
Постепенный подъем,	15.20-	25 мин	15.10-	10 мин	15.10-	10 мин	15.10-	10 мин	15.15-	10 мин	СОдвРМ

профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.45		15.20		15.20		15.20		15.25		
Игры	15.45-15.55		15.20-16.00	На улице	15.20-16.10	На улице	15.20-16.15	На улице	15.25-16.25	На улице	СД, СОД в РМ, ООД
Подготовка к ужину, Ужин	15.55-16.25	30 мин	16.00-16.20	20 мин	16.10-16.30	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.25-16.45	20 мин	СОД в РМ, СД
Вечерний круг	-	-	16.20-16.30	10 мин	16.30-16.40	10 мин	16.35-16.45	10 мин	16.45-16.55	10 мин	СОД в РМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00	1ч 35мин	16.30-18.10	1ч 40мин	16.40-18.30	1ч 50мин	16.45-18.30	1ч 45мин	16.55-18.40	1ч 45 мин	СОД в РМ, СД
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00-19.00	1 ч	18.10-19.00	50 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.40-19.00	20 мин	СОД в РМ, СД
Взаимодействие с семьями		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		20 мин	Взаимодействие с семьями

*Примечания:

- При благоприятной погоде прием детей, утренняя гимнастика, игры, занятия осуществляются на свежем воздухе;
- При неблагоприятной погоде - физкультурные, музыкальные занятия и другие формы деятельности осуществляются в функциональных помещениях, согласно графику их посещения.