

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»  
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»)

663340, г. Норильск, район Кайеркан ул. Первомайская, д.36, Тел./факс: (3919) 39 38 09  
e-mail: mdoou 75@norcom.ru ОГРН 1062457033264 ИНН 2457062994 КПП 245701001



**Сводный режим воспитания и обучения детей МБДОУ «Детский сад № 75 «Зайчонок» 2024-2025 учебный год на холодный период**

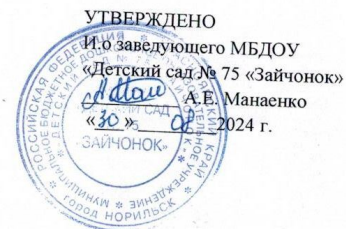
| Режимные моменты   | Возрастные группы                             |                  |                           |                  |                       |                  |                      |                  |   |                  | Характер деятельности        |
|--|---|------------------|---------------------------|------------------|-----------------------|------------------|----------------------|------------------|---|------------------|------------------------------|
|  | I младшие/<br>2-ой год жизни/<br>(1,5-3 года) |                  | II младшие/<br>(3-4 года) |                  | Средние/<br>(4-5 лет) |                  | Старшие<br>(5-6 лет) |                  | Подготовит. к школе/<br>группа<br>компенсирующей<br>направленности<br>(6-7 лет) |                  |                              |
|  | Время   | Длительность     | Время                     | Длительность     | Время                 | Длительность     | Время                | Длительность     | Время   | Длительность     |                              |
| Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, свободные игры, | 7.00-8.10                                     | 60 мин           | 7.00-8.10                 | 60 мин           | 7.00-8.10             | 60 мин           | 7.00-8.10            | 60 мин           | 7.00-8.10   | 60 мин           | Взаимодействие с семьями, СД |
| Утренняя гимнастика  |   | 10 мин           |                           | 10 мин           |                       | 10 мин           |                      | 10 мин           |   | 10 мин           | СОДеРМ                       |
| Подготовка к завтраку, Завтрак, дежурство  | 8.10-8.40                                     | 30 мин           | 8.10-8.40                 | 30 мин           | 8.10-8.40             | 30 мин           | 8.10-8.40            | 30 мин           | 8.10-8.40   | 30 мин           | СОДеРМ, СД                   |
| Утренний круг  | -   | -                | 8.40-9.00                 | 20 мин           | 8.40-9.00             | 20 мин           | 8.40-09.00           | 20 мин           | 8.40-9.00   | 20 мин           | СОДеРМ, СД                   |
| Занятия, занятия со специалистами  | 8.40-9.40                                     | По 10 мин        | 9.00-9.40                 | По 15 мин        | 9.00-9.50             | По 20 мин        | 9.00-10.00           | По 25 мин        | 9.00-10.10  | По 30 мин        | СД, СОДеРМ                   |
|  |   | (10 мин перерыв) |                           | (10 мин перерыв) |                       | (10 мин перерыв) |                      | (10 мин перерыв) |   | (10 мин перерыв) | ООД                          |
| Второй завтрак   | 9.40-10.00                                    | 20 мин           | 9.40-10.00                | 20 мин           | 9.50-10.05            | 15 мин           | 10.00-10.10          | 10 мин           | 10.10-10.20   | 10 мин           | СОДеРМ                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00-11.10                                   | 1ч 10мин         | 10.00-11.40               | 1ч 40мин         | 10.05-11.45           | 1ч 40мин         | 10.10-11.50          | 1ч 50мин         | 10.20-12.10   | 1ч 50мин         | СОДеРМ, СД                   |
| Возвращение с прогулки, игры   | 11.10-  | 20 мин           | 11.40-                    | 20 мин           | 11.45-                | 20 мин           | 11.50-               | 20 мин           | 12.10-  | 10 мин           | СОДеРМ, СД                   |

|   |             |            |             |                   |             |                     |             |                     |             |                          |                   |
|---|-------------|------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------------------|-------------------|
|   | 11.30       |            | 12.00       |                   | 12.05       |                     | 12.10       |                     | 12.20       |                          |                   |
| Подготовка к обеду, Обед, дежурство   | 11.30-12.10 | 40 мин     | 12.00-12.40 | 40 мин            | 12.05-12.40 | 35 мин              | 12.10-12.40 | 30 мин              | 12.20-12.45 | 25 мин                   | СОДвРМ, СД        |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 12.10-15.20 | 3 ч 10 мин | 12.40-15.10 | 2ч 30мин          | 12.40-15.10 | 2ч 30мин            | 12.40-15.10 | 2ч 30 мин           | 12.45-15.15 | 2ч 30мин                 | СОДвРМ            |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20-15.45 | 25 мин     | 15.10-15.20 | 10 мин            | 15.10-15.20 | 10 мин              | 15.10-15.20 | 10 мин              | 15.15-15.25 | 10 мин                   | СОДвРМ            |
| Игры, кружки, занятия   | 15.45-15.55 | 10 мин     | 15.20-15.35 | 15мин (1 р в нед) | 15.20-15.40 | 20 мин (2 р. в нед) | 15.20-15.45 | 25 мин (3 р. в нед) | 15.25-15.55 | 30 мин (3 р. в нед)      | ООД, СОД в РМ, СД |
| Игры  | -           | -          | 15.35-16.00 | 25мин             | 15.40-16.10 | 30 мин              | 15.45-16.20 | 35 мин              | 15.55-16.25 | 35 мин                   | СД                |
| Подготовка к ужину, Ужин  | 15.55-16.25 | 30 мин     | 16.00-16.20 | 20 мин            | 16.10-16.30 | 20 мин              | 16.20-16.40 | 20 мин              | 16.25-16.45 | 20 мин                   | СОД в РМ, СД      |
| Вечерний круг   | -           | -          | 16.20-16.30 | 10 мин            | 16.30-16.40 | 10 мин              | 16.40-16.50 | 10 мин              | 16.45-16.55 | 10 мин                   | СОДвРМ, СД        |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.25-17.45 | 1ч20мин    | 16.30-17.50 | 1ч 20мин          | 16.40-18.00 | 1ч 20мин            | 16.50-18.10 | 1ч20мин             | 16.55-18.15 | 1ч 20мин                 | СОД в РМ, СД      |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой                                    | 17.45-19.00 | 1ч 15 мин  | 17.50-19.00 | 1ч 10 мин         | 18.00-19.00 | 1ч                  | 18.10-19.00 | 50 мин              | 18.15-19.00 | 45 мин                   | СОД в РМ, СД      |
|   |             | 30 миц     |             | 30 мин            |             | 30 мин              |             | 30 мин              |             | Взаимодействие с семьями |                   |



УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»  
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 75 «ЗАЙЧОНОК»)



663340, г. Норильск, район Кайеркан ул. Первомайская, д.36, Тел./факс: (3919) 39 38 09  
e-mail: mdoi 75@norcom.ru ОГРН 1062457033264 ИНН 2457062994 КПП 245701001

Сводный режим воспитания и обучения детей МБДОУ «Детский № 75 «Зайчонок» 2024-2025 учебный год на теплый период

| Режимные моменты   | Возрастные группы |                     |             |                     |             |                     |             |                     |                  |                     | Характер деятельности        |
|--|-------------------|---------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------------------|
|  | I младшие         |                     | II младшие  |                     | Средние     |                     | Старшие     |                     | Подготовительные |                     |                              |
|  | Время             | Длительность        | Время       | Длительность        | Время       | Длительность        | Время       | Длительность        | Время            | Длительность        |                              |
| Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, свободные игры, | 7.00-8.10         | 60 мин              | 7.00-8.10   | 60 мин              | 7.00-8.10   | 60 мин              | 7.00-8.10   | 60 мин              | 7.00-8.10        | 60 мин              | Взаимодействие с семьями, СД |
| Утренняя гимнастика*   |                   | 10 мин              |             | 10 мин              |             | 10 мин              |             | 10 мин              |                  | 10 мин              | СОДвРМ                       |
| Подготовка к завтраку, Завтрак, дежурство  | 8.10-8.40         | 30 мин              | 8.10-8.40   | 30 мин              | 8.10-8.40   | 30 мин              | 8.10-8.40   | 30 мин              | 8.10-8.40        | 30 мин              | СОДвРМ, СД                   |
| Утренний круг  | -                 | -                   | 8.40-9.00   | 20 мин              | 8.40-9.00   | 20 мин              | 8.40-09.00  | 20 мин              | 8.40-9.00        | 20 мин              | СОДвРМ, СД                   |
| Занятия, занятия со специалистами  | 8.40-9.40         | Занятия - по 10 мин | 9.00-9.40   | Занятия - по 15 мин | 9.00-9.50   | Занятия - по 20 мин | 9.00-10.00  | Занятия - по 25 мин | 9.00-10.10       | Занятия - по 30 мин | СД, СОДвРМ                   |
| Второй завтрак   | 9.40-9.55         | 15 мин              | 9.40-10.00  | 15 мин              | 9.50-10.05  | 15 мин              | 10.00-10.10 | 10 мин              | 10.10-10.20      | 10 мин              | ООД                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                              | 9.55-11.30        | 1ч 35мин            | 10.00-12.00 | 2ч 00мин            | 10.05-12.05 | 2ч 00мин            | 10.10-12.10 | 2ч 00мин            | 10.20-12.20      | 2ч 00мин            | СОДвРМ, СД                   |
| Подготовка к обеду, Обед, дежурство  | 11.30-12.10       | 40 мин              | 12.00-12.40 | 40 мин              | 12.05-12.40 | 35 мин              | 12.10-12.40 | 30 мин              | 12.20-12.45      | 25 мин              | СОДвРМ, СД                   |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                                    | 12.10-15.20       | 3 ч 10 мин          | 12.40-15.10 | 2ч 30мин            | 12.40-15.10 | 2ч 30мин            | 12.40-15.10 | 2ч 30 мин           | 12.45-15.15      | 2ч 30мин            | СОДвРМ                       |
| Постепенный подъем,  | 15.20-            | 25 мин              | 15.10-      | 10 мин              | 15.10-      | 10 мин              | 15.10-      | 10 мин              | 15.15-           | 10 мин              | СОДвРМ                       |

|   |             |                 |             |                 |             |                 |             |                 |             |                  |                                 |
|---|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|------------------|---------------------------------|
| профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.45       |                 | 15.20       |                 | 15.20       |                 | 15.20       |                 | 15.25       |                  |                                 |
| Игры  | 15.45-15.55 |                 | 15.20-16.00 | <i>На улице</i> | 15.20-16.10 | <i>На улице</i> | 15.20-16.15 | <i>На улице</i> | 15.25-16.25 | <i>На улице</i>  | <i>СД, СОД в РМ, ООД</i>        |
| Подготовка к ужину, Ужин                                | 15.55-16.25 | <i>30 мин</i>   | 16.00-16.20 | <i>20 мин</i>   | 16.10-16.30 | <i>20 мин</i>   | 16.15-16.35 | <i>20 мин</i>   | 16.25-16.45 | <i>20 мин</i>    | <i>СОД в РМ, СД</i>             |
| Вечерний круг   | -           | -               | 16.20-16.30 | <i>10 мин</i>   | 16.30-16.40 | <i>10 мин</i>   | 16.35-16.45 | <i>10 мин</i>   | 16.45-16.55 | <i>10 мин</i>    | <i>СОД в РМ, СД</i>             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                         | 16.25-18.00 | <i>1ч 35мин</i> | 16.30-18.10 | <i>1ч 40мин</i> | 16.40-18.30 | <i>1ч 50мин</i> | 16.45-18.30 | <i>1ч 45мин</i> | 16.55-18.40 | <i>1ч 45 мин</i> | <i>СОД в РМ, СД</i>             |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой                | 18.00-19.00 | <i>1 ч</i>      | 18.10-19.00 | <i>50 мин</i>   | 18.30-19.00 | <i>30 мин</i>   | 18.30-19.00 | <i>30 мин</i>   | 18.40-19.00 | <i>20 мин</i>    | <i>СОД в РМ, СД</i>             |
| Взаимодействие с семьями                                |             | <i>30 мин</i>   |             | <i>30 мин</i>   |             | <i>30 мин</i>   |             | <i>30 мин</i>   |             | <i>20 мин</i>    | <i>Взаимодействие с семьями</i> |

\*Примечания:

- При благоприятной погоде прием детей, утренняя гимнастика, игры, занятия осуществляются на свежем воздухе;
- При неблагоприятной погоде - физкультурные, музыкальные занятия и другие формы деятельности осуществляются в функциональных помещениях, согласно графику их посещений.